



## RESOURCES

Behavioral Health has information on the Health Department website. Visit our website: <https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-a-h/health/behavioral-health>

Information on Resources:

- Access to Treatment (Community can call to get connected to services or for resources) 1 (888) 258-6029 Available 24-hours a day.
- Crisis Team at Natividad is available 24/7.

Please call (831) 755-4111 (ask to speak to a member of the crisis team)

- Seneca Children and Youth Mobile Response Team is available 24/7 for children and youth up to age 21. Please call (831) 687-4379
- National Suicide Helpline (800) 273-8255
- Family Service Agency of the Central Coast- Suicide Prevention Hotline (877) 663-5433
- Forward Together/Avanzando Juntos Initiative

<https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-a-h/health/behavioral-health/forward-together-avanzando-juntos>

In times of great stress, social connection has proven to be the greatest source of strength and healing. We are all impacted from stresses created by COVID-19.

Monterey County Behavioral Health is creating a series of opportunities **for anyone in our community** to come together to build our strength and resilience.



## RECURSOS

Servicios de Salud mental del condado de Monterey tiene información en nuestra página de internet por medio del Departamento de Salud:

<https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-a-h/health/behavioral-health>

Información Sobre Recursos:

- Programa de Acceso (para personas que quieren información a nuestros servicios o recursos) 1 (888) 258-6029
- Servicios de crisis en hospital Natividad está disponible 24/7

Por favor de hablar al (831) 755-4111

(pregunte hablar con un miembro del equipo de crisis)

- Servicios Móviles para niños y jóvenes por medio Seneca (para niños y jóvenes hasta la edad de 21 años). Por favor háganos al (831) 687-4379
- Línea Nacional de Prevención de Suicidio (800) 273-8255
- Family Service Agency of the Central Coast- Línea Nacional de Prevención de Suicidio (877) 663-5433
- Forward Together/Avanzando Juntos Iniciativa

En tiempos de gran estrés, la conexión social ha demostrado ser la mayor fuente de fortaleza y curación. Todos estamos afectados por las tensiones creadas por COVID-19. La Oficina de Salud Mental del Condado de Monterey está creando una serie de oportunidades para que toda persona de nuestra comunidad se una para construir fortaleza y resiliencia.

<https://www.co.monterey.ca.us/government/departments-a-h/health/behavioral-health/forward-together-avanzando-juntos>